Kinnitatud

 17.10.2024.a nr 5-58

 Harjumaa Spordiliit

 tegevjuht Veigo Juuse

TV 10 OLÜMPIASTARTI 54. HOOAJA HARJUMAA VÕISTLUSTE JUHEND

**I EESMÄRK**

1. Pakkuda Harjumaa koolide õpilastele ning Harjumaa linnade ja valdade spordiklubides ja huvikoolides harjutavatele noortele võistlemise võimalusi.
2. Võimaldada noorkergejõustiklastel täita võistlussarja üleriigiliste finaalvõistuste osavõtunorme.
3. Selgitada TV 10 olümpiastarti võistlussarja Harjumaa parimad sportlased üksikaladel.

**II AEG JA KOHT**

**Esimene etapp toimub 26. novembril 2024.a. kell 10:00 Lasnamäe Kergejõustikuhallis.**

**KAVAS OLEVAD ALAD:**

 **PV**  **PN TV TN**

 60 m jooks 60 m jooks 60 m jooks 60 m jooks

 kuulitõuge (3 kg) kaugushüpe kaugushüpe kõrgushüpe

 teivashüpe kõrgush (ak 1.05) kuulitõuge (2kg)

**Teine etapp 16. jaanuaril 2025.a. kell 10.00 Lasnamäe Kergejõustikuhallis**

 **PV PN TV TN**

 60 m tõkkejooks 60 m tõkkejooks 60 m tõkkejooks 60 m tõkkejooks

 kaugushüpe kuulitõuge (2 kg) kõrgushüpe kaugushüpe

 kõrgushüpe teivashüpe teivashüpe teivashüpe

**Kolmas etapp (toimumise aeg ja koht teatatakse täiendavalt) – toimub ühel ajal mitmevõistlusega**

  **PV PN TV TN**

 1000 m jooks 1000 m jooks 600 m jooks 600 m jooks

 kettaheide kettaheide kettaheide pallivise pallivise pallivise pallivise

**Mitmevõistlus (toimumise aeg ja koht teatatakse täiendavalt) – mai lõpp/juuni algus**

 **PV PN TV TN**

9-võistlus 9-võistlus 8-võistlus 6-võistlus

**III OSAVÕTJAD**

**5.** Võistlustest saavad osa võtta:

1. Harjumaa linnade ja valdade (välja arvatud Tallinn) territooriumil asuvate koolide õpilastest koosnevad võistkonnad;
2. Harjumaa territooriumil (va Tallinn) registreeritud spordiklubides ja huvikoolides harjutavad noored;
3. Harjumaa omavalitsusüksuste (va Tallinn) elanike registrisse kantud võistlejad;

**6.** Võimalusel lubatakse väljaspool arvestust osalema käesoleva juhendi punktides 5 ja 8 toodud tingimustele mittevastavaid sportlasi, kes peavad tasuma 4 euro suuruse osavõtumaks~~u~~. Aladest osavõttu ei piirata.

**7. Kooli võib väljakualal esindada kuni 3 ja igal jooksualal kuni 4 võistlejat.**

**8.** Võisteldakse kahes vanuserühmas:

vanem rühm 2011 - 2012 a sündinud poisid (PV) ja tüdrukud (TV)

noorem rühm 2013 a ja hiljem sündinud poisid (PN) ja tüdrukud (TN)

#### IV REGISTREERIMINE

**11.** Registreeruda saab ainult Harjumaa Spordiliidu kodulehel oleva registreerimisvormi kaudu. Täidetud vorm tuleb saata aadressil triin.kaas@harjusport.ee hiljemalt 22. novembriks. Peale registreerimistähtaja lõppu täiendavat registreerimist ei toimu. Muudatusi teha (registreeritud võistlejat teisega asendada) saab võistluspäeval võistluste sekretariaadis kuni 45 minutit enne esimese võistlusala algust. Antud registreerimise kord kehtib nii koolide võistkondadele kui ka individuaalvõistlejatele ja väljaspoool arvestust osalejatele.

**V AUTASUSTAMINE**

**12.** Kergejõustikuliit ja Harjumaa Spordiliit autasustavad iga ala kolme paremat sportlast TV 10 auhinnaga.

#### VI MAJANDAMINE

**13.** Kõik võistluste läbiviimisega seotud kulud kannab Harjumaa Spordiliit.

**14.** Võistlejate lähetamise ja toitlustamisega seotud kulud kannavad võistlejad ise või neid lähetanud organisatsioonid.

**VII ÜLDISELT**

**15.** Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos korraldaja esindajaga.

**16.** Võistluste korraldaja on Harjumaa Spordiliit. Informatsioon telefonil 58111926 (Triin Kaas)